

# Klimaschutz-Projekt im alz

Kostenlose Workshops und regelmäßige Angebote in der Hermann-Fortmann-Straße

GROHN – Seit Anfang des Jahres werden Arbeit und Lernzentrum (alz) Workshops angeboten, bei denen es um Upcycling, Kochen, Urban Gardening oder Reparieren statt Wegwerfen geht.

Die Verantwortlichen wollen damit den Bremer Norden mit neuen Kreativangeboten bereichern und Hilfe zur Selbsthilfe leisten. Durch die Workshops soll bei dem Projekt „alz Klimaschutz“ ferner dem Nachhaltigkeitsgedanken Rechnung getragen werden. Dementsprechend bildet das

„Wir haben die Angebotspalette bewusst breit aufgestellt. Dadurch kann jeder die für ihn passende Idee finden, denn wenn es passt, passiert die alltägliche Umsetzung von ganz alleine“, erklärt Geschäftsführerin Carmen Jorek. Die Nachhaltigkeit soll so in den Alltag integriert werden. Zum Beispiel, indem man lernt, wie man Reifen flickt oder wie wichtige Teile des Fahrrads repariert oder ausgewechselt werden.

Die Urban-Gardening-Workshops richten sich an alle Gartenliebhaber und Menschen, die sich zu einem gewissen Maß selbst versorgen möchten. Auch hier stehen Kreativität und Kostenersparnis im Vordergrund. Gleichzeitig bieten die Ideen aber auch einen echten Mehrwert für Natur und Umwelt. So trägt jedes Stückchen Grün im städtischen Umfeld einen wichtigen Teil zum Erhalt der Artenvielfalt, zum Schutz von Insekten und zu einem besseren Stadtklima bei und



Der Workshop, in dem Glückswächter hergestellt werden, findet mittwochs von 10 bis 12 Uhr statt.

FOTO: ALZ

das unabhängig davon, ob es sich auf einem Balkon, einer (versiegelten) Fläche oder im Garten befindet. Mit DIY-Workshops wiederum soll der Blick auf all jene Dinge verändert werden, die normalerweise weggeworfen werden oder lange ungenutzt irgendwo herumliegen. Im Sinne des Upcycling-Gedankens verwandeln sich dabei beispielsweise Schubladen in Hochbeete oder individuelle Kunsthandwerksstücken und alte Geschirrtöpfe werden zu Dekogegenständen für drinnen und draußen. Das schont Ressourcen und wirkt der immer noch weit verbreiteten Wegwerfmentalität entgegen. Dieser umfassende Ansatz hat auch die

Senatorin für Klimaschutz, Umwelt, Mobilität, Stadtentwicklung und Wohnungsbau überzeugt. Ihr Ressort fördert das Projekt mit Mitteln aus dem Programm „Klimaschutz im Alltag“. Dadurch kann „alz Klimaschutz“ nun eine sehr breite Zielgruppe ansprechen. Einzelpersonen jeder Altersgruppe sind dabei nur ein Baustein. Auch Nachbarschaftsinitiativen, Kita- oder Grundschulgruppen oder Firmen können auf sie zugeschnittene Workshops anfragen. Dabei sind der Fantasie fast keine Grenzen gesetzt.

„Unsere Experten aus den alz Werkstätten, dem Wiederverwert-Laden, dem Bistro und Urban Gardening steu-

ern für die Workshops all ihre Erfahrung, ihr geballtes Wissen und ihre Kreativität bei“, so Carmen Jorek. Das mache das Projekt sehr individuell und variabel. Doch egal wofür man sich entscheidet, alle Angebote teilen laut Jorek eine Gemeinsamkeit: „Die Freude, neue Erfahrungen zu machen, die Leidenschaft fürs Selbermachen und selbst aktiv werden sowie das schöne Gefühl, sich selbst, seinem Umfeld und der Umwelt etwas Gutes zu tun“.

Zusammengefasst sei das Projekt eine echte Win-win-Situation, bei der der Spaß an erster Stelle steht. Informationen und Anmeldung im Internet unter [www.moebel-lagernord.de/workshop/](http://www.moebel-lagernord.de/workshop/) FR

## „Erinnern durch Klang“

Installationen im Bunker Valentin

FARGE – Vom 7. Mai bis zum 6. August 2023 erleben Besuchende des Denkmals Bunker Valentin zwei besondere Klanginstallationen, die aufeinander Bezug nehmen und doch eigenständig in ihrer Wirkung sind: eine meterhohe Windharfeninstallation im Außenbereich zur Westseite, deren Saiten alleine durch den Wind in Schwingung gebracht werden und eine kontinuierliche Klang-Projektion mittels verschiedener Lautsprecher im Ruinenfeld des Bunkers. Der Wind fungiert in beiden als Klang modulierendes Element. Im Rahmen einer Eröffnungs-

veranstaltung am Sonntag, dem 7. Mai 2023, werden ab 14 Uhr eine Begrüßung und thematische Sonderführungen stattfinden, gefolgt von einer Gesprächsrunde mit den Künstlerinnen und Künstlern Annemarie Strümpfler, Mattia Bonafini und Jutta Kelm, moderiert von Frank Laukötter (Kunstwissenschaftler).

Die Teilnahme an der Eröffnungsveranstaltung ist kostenfrei. Anmeldung sind über den Online-Veranstaltungskalender der Landeszentrale für politische Bildung Bremen: [www.politische-bildung-bremen.de](http://www.politische-bildung-bremen.de) möglich. FR

## Angebote für Senioren

Kino, Smartphone-Kurs und Boulespiel

SCHWANEWEDE – Am 2. Mai lädt der Seniorenbeirat zum Senioren-Kinotag, gezeigt wird die Tragikomödie „Mrs. Harris und ein Kleid von Dior“.

Der Film dauert 116 Minuten und der Eintrittspreis beträgt acht Euro – wie üblich spendieren die Kinobetreiber Kaffee.

Der Seniorenbeirat Schwanevede bietet ferner am Donnerstag, 4. Mai, von 10 bis 12 Uhr, wieder in der Begegnungsstätte, Ostlandstraße 25, eine Smartphone- und Tablet-Sprechstunde an. Erfahrene Digitallotsen helfen ältere Menschen beim Installieren von Apps, Ein-

richten von Email und beraten bei Problemen und über Sicherheit. Die Nutzung der Sprechstunde ist kostenfrei. Einen Termin erhält man bei Erhard Behnke unter der Telefonnummer 0174 / 2119993

Am Freitag, 5. Mai, in der Zeit von von 10 bis 12 Uhr, können Boule-Freunde auf dem Boule-Platz hinter der Dreienkampschule unter der Anleitung von Helmut Ehlers die Boule-Kugeln rollen lassen.

Für Kurzsichtgeschlossene, die diese beliebte Sportart einmal kennen lernen wollen, stehen Boule-Kugeln zur Verfügung. FR

Woche 18 • Gültig ab Dienstag, 02.05.2023 bis Samstag, 06.05.2023



[www.edeka.de](http://www.edeka.de)

# Schwientek-Heidelberg



**Fit Geschirrspülmittel**  
versch. Varianten  
1l = 1,98, n.G. = 0,85  
500ml Flasche

TOP-PREIS

**0,99**  
SIE SPAREN 0,46 €



**italien Doppio Passo Weine**  
versch. Sorten  
1l = 6,65, n.G. = 5,79  
0,75l Flasche

TOP-PREIS

**4,99**  
SIE SPAREN 3,00 €



**Milka Zarte Momente oder Milka Schokolade**  
versch. Sorten  
1kg = 12,52/11,78/7,37/6,63,  
n.G. = 2,99  
159/169g Packung/  
270/300g Tafel

TOP-PREIS

**1,99**  
SIE SPAREN BIS ZU 1,30 €



Gültig von Donnerstag, 04.05. bis Samstag, 06.05.2023

**Mumm Sekt**  
versch. Sorten  
1l = 4,44, n.G. = 5,99  
0,75l Flasche

SIE SPAREN 3,16 €

**WOCHENEND KNÜLLER 3,33**



**Appel Heringsfilets**  
in versch. Cremes  
1kg = 5,55, n.G. = 1,29  
200g Dose

TOP-PREIS

**1,11**  
SIE SPAREN 0,88 €



**Chio Tortillas oder Dip!**  
versch. Sorten  
1kg/1 = 9,00/4,95,  
n.G. = 1,69  
110g Beutel/  
200ml Glas

TOP-PREIS

**0,99**  
SIE SPAREN BIS ZU 1,50 €



**Dr. Oetker Vitalis Müsli**, versch. Sorten  
1kg = 5,86/4,98/4,15,  
n.G. = 2,79  
425/500/600g Packung

TOP-PREIS

**2,49**  
SIE SPAREN 1,50 €

EDEKA Schwientek-Heidelberg • Farger Str. 121 • 28777 Bremen & Charlotte-Wolff-Allee 10 • 28717 Bremen

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag 7:00 bis 21:00 Uhr

Alle Angebote gelten nur im Markt Farger Str. 121. Keine Haftung für eventuelle Druckfehler. \*Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Ausgenommen sind: Pfand, Tabakwaren, Eduscho/Tchibo, Buch- und Presseerzeugnisse, Gutscheine und Guthabekarten, Pre- und Anfangsmilchnahrung. Bereits reduzierte Artikel sind nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Vervielfältigung jeglicher Art nicht gestattet. Pro Einkauf nur ein Rabatt-Coupon und nur im Original einlösbar. Nicht gültig bei Koncessionären. Keine Bargeldauszahlung möglich. Herausgegeben durch Damian Schwientek-Heidelberg e. K., Charlotte-Wolff-Allee 10, 28717 Bremen