

## REPAIR-CAFÉ IM NUNATAK

## Reparieren statt wegwerfen

**Blumenthal.** Das Repair-Café der evangelischen Kirchengemeinde Bremen-Blumenthal öffnet am Sonnabend, 28. Oktober, das nächste Mal seine Türen. Egal ob Laptop, Toaster oder Kaffeemaschine – vor Ort helfen Ehrenamtliche dabei, defekte Gegenstände zu reparieren. Dafür nehmen sie eine kleine Spende. Die Besucher können den Experten über die Schulter gucken und dabei etwas lernen oder die Wartezeit bei Kaffee und Kuchen überbrücken. Wer Lust hat, als Helfer im Repair-Café mitzumachen, kann sich bei Heike Schneider melden. Die Reparaturwerkstatt öffnet an jedem letzten Sonnabend im Monat von 14 bis 17 Uhr im Nunatak (Kapitän-Dallmann-Str. 2). Weitere Infos unter 04792/951523 oder per E-Mail unter heike.schneider@kirche-bremen.de. MOK

## DIE NORDDEUTSCHE

Vegesacker Zeitung · Burg-Lesumer Anzeiger  
Blumenthaler Kurier · Stedinger Bote  
Nord Kurier · Osterholzer Kreiszeitung

Verantwortlicher Redakteur: Björn Josten

Redaktion, Logistik und  
Anzeigenberater (Geschäftskunden):  
Gerhard-Rohlf-Str. 47, 28757 Bremen-Vegesack  
Geschäftsstelle:  
Reeder-Bischoff-Straße 33, 28757 Bremen

Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9.30 bis 17 Uhr

info@die-norddeutsche.de

Kundenservice 04 21 / 6 58 45 65 20  
Telefax 04 21 / 6 58 45 18 90  
Ticketsservice 04 21 / 6 58 45 65 20

abonnentenservice@die-norddeutsche.de  
kleinanzeigen@die-norddeutsche.de

Redaktion Lokales  
Sekretariat 04 21 / 6 58 45 88 10  
Julia Assmann (jla) 04 21 / 6 58 45 89 75  
Aljoscha-Marcello Dohme (amd) 04 21 / 6 58 45 31 22  
Björn Josten (bj) 04 21 / 6 58 45 88 30  
Gabriela Keller (gke) 04 21 / 6 58 45 88 36  
Iris Messerschmidt (mes) 04 21 / 6 58 45 88 15  
Barbara Wenke (bak) 04 21 / 6 58 45 88 20  
Christian Weth (wct) 04 21 / 6 58 45 88 25  
Telefax 04 21 / 6 58 45 18 80

redaktion@die-norddeutsche.de

Redaktion Lokalsport  
Rainer Jüttner (rtr) 04 21 / 36 71 38 40  
Jens Pillnick (pj) 04 21 / 6 58 45 88 60  
Telefax 04 21 / 6 58 45 18 81

Anzeigen

sport@die-norddeutsche.de

Albert Michel 04 791 / 30 34 30  
Kai Quest 04 21 / 6 58 45 89 15  
Anne Sanatgar 04 298 / 27 04 91 63  
Melina Sachße 04 791 / 30 34 31  
Oliver Wehland 04 298 / 27 04 91 45  
Ralf Zowada 04 21 / 6 58 45 89 15

anzeigen@die-norddeutsche.de

## Polster aufarbeiten und Upcycling

Workshops beim Arbeit- und Lernzentrum: Welche neuen Angebote es im Zuge des Klimaschutz-Projektes gibt

VON JULIA ASSMANN

**Grohn.** Das Arbeit- und Lernzentrum (ALZ) in Grohn bietet im Zuge seines Klimaschutz-Projektes neue Workshops für Do-it-yourself-Fans und handwerklich Interessierte an. „Die Gründe, weshalb man zu Schere, Farbtupf, Heißklebepistole oder Hammer greift, sind ganz unterschiedlich“, heißt es in der Ankündigung. Die einen möchten es sich zu Hause schön oder noch schöner machen, andere wollen endlich ein lang geplantes Bastelprojekt umsetzen. Oder es geht einfach nur um die Frage: Was soll ich nur zu Weihnachten schenken? Das Arbeit- und Lernzentrum hat all diese Aspekte aufgenommen und daraus ein Workshop-Angebot zusammengestellt.

Um kleine Polsterarbeiten geht es am Freitag und Sonnabend, 27. und 28. Oktober. Vom durchgesessenen Polsterstuhl über Fundstücke vom jüngsten Flohmarktbummel bis zum verschlissenen Erbstück: Die Profis der ALZ-Werkstätten zeigen, wie kleine Möbel neu gepolstert werden und was dafür benötigt wird. Schritt für Schritt werden so aus in die Jahre gekommenen Einrichtungsgegenständen neue Schmuckstücke. Am Freitag, 27. Oktober, läuft der Workshop von 14 bis 18 Uhr und am Sonnabend, 28. Oktober, von 10 bis 14 Uhr.

Geschenkböden für Weihnachten können Interessierte am Freitag und Sonnabend, 17. und 18. November, herstellen. Es geht darum, Präsenten nachhaltig zu verpacken, denn selbst gemachte Geschenkböden sind eine Alternative zu herkömmlichem Geschenkpapier. „Dieses ist aufgrund von Beschichtungen und Materialmischungen oft nicht recycelbar und belastet dadurch Umwelt und Ressourcen“, erläutern die Organisatoren vom ALZ. Die Zeiten des Workshops sind am Freitag, 17. November, von 14 bis 18 Uhr und am Sonnabend, 18. November, von 10 bis 14 Uhr.

Upcycling-Grundkenntnisse vermitteln die Experten am Freitag und Sonnabend, 8. und 9. Dezember. Wie mache ich aus einer in die Jahre gekommenen Kommode ein Designerstück? Kann man den alten Küchenstuhl noch irgendwie aufpeppen? Der Workshop vermittelt die wichtigsten Upcycling-Kenntnisse, die für solche Projekte Voraussetzung sind. Dabei werden alle Fragen von A wie Abbeizen bis Z wie Zerlegen geklärt und in der Praxis gezeigt. Außerdem verraten die Profis bewährte Tricks und es gibt Informationen



Im Fahrrad-Workshop von Rolf Hamann können die Teilnehmer lernen, ihr Rad zu reparieren.

FOTO: CHRISTIAN KOSAK

über Material und Werkzeuge. Der Workshop am Freitag, 8. Dezember, ist von 14 bis 18 Uhr; am Sonnabend, 9. Dezember, läuft er von 10 bis 14 Uhr.

Die Teilnahme an den Workshops ist kostenlos. Es können jedoch vor Ort Materialkosten anfallen. Die Workshops finden auf dem Gelände des ALZ an der Hermann-Fortmann-Straße 18 statt. Anmeldungen sind unter moebellagernord.de/workshop möglich und erleichtern die Planung für die Or-

ganisatoren. Kurzentschlossene können an den Workshoptagen aber auch ohne Anmeldung vorbeischaun.

Das Klimaschutz-Projekt ist der jüngste Bereich des Arbeit- und Lernzentrums. Seit Anfang 2023 bietet das ALZ in diesem Rahmen verschiedene Mitmachangebote wie Upcycling- und Fahrradrepatur-Workshops, Urban Gardening- und Do-it-yourself-Kurse. Die Bandbreite wird bewusst groß gehalten, da so der Nachhaltigkeitsgedanke

auf jede erdenkliche Weise in den Alltag geholt werden kann, erläutern die Initiatoren. So kann jeder die für ihn passende und im Alltag umsetzbare Idee finden. Mitmachen kann jeder: Das Angebot richtet sich an Kita- und Grundschulgruppen, Senioren und Jugendliche, Nachbarschaftsinitiativen, Firmengruppen und Einzelpersonen. Unterstützt wird das Klimaschutz-Projekt durch das Umwelt- und Klimaressort mit dem Programm „Klimaschutz im Alltag“.

## TIPPS • TERMINE • TREFFPUNKTE

## NOTDIENSTE

## ALLGEMEINÄRZTE

Ärztliche Bereitschaftsdienstpraxis für Delmenhorst, Bookholzberg/Ganderkesee und Lemwerder, falls der behandelnde Arzt nicht erreichbar ist; Bereitschaftsdienst von 19 Uhr bis morgen 7 Uhr, im Delme Klinikum Delmenhorst, Wildeshauser Str. 92, ☎ 116 117  
Ärztliche Bereitschaftspraxis für Hude und Berne, Bereitschaft von 19 Uhr bis morgen 7 Uhr, Praxis in der Auguststr. 16, Oldenburg, ☎ 04 41 / 75 05 3  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Kassenärztlichen Vereinigung Bremen-Nord, Öffnungszeiten 19 bis 23 Uhr, Rufbereitschaft des diensthabenden Arztes bis morgen 7 Uhr, im Klinikum Bremen-Nord, Hammersbecker Str. 228, Aumund, ☎ 116 117 (bundesweit) oder 04 21 / 6 09 80 63  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst im Landkreis Osterholz, Bereitschaft von 19 Uhr bis morgen 7 Uhr; zuständig für Osterholz-Scharmbeck, Schwane- wede, Ritterhude, Hambergen, Lilienthal, Worswede und Grasberg, im Krankenhaus Osterholz-Scharmbeck, Am Krankenhaus 4, ☎ 116 117

## ZAHNÄRZTE

Zahnärztliche Notbereitschaft Bremen-Nord, 21 bis 23 Uhr, ☎ 04 21 / 122 33

## APOTHEKEN

Asculap-Apotheke, 9 Uhr bis morgen 9 Uhr, Gerhard-Rohlf-Str. 16a, Vegesack, ☎ 04 21 / 66 96 50

## TELEFON-NOTHILFE

AA – Anonyme Alkoholiker, Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen, Bremen-Nord, ☎ 04 21 / 45 45 85  
Beratungstelefon der Unabhängigen Patientenberatung

Deutschland (UPD), 10 bis 18 Uhr, ☎ 0800 / 0 11 77 22

Frauenhaus Bremen-Nord, ☎ 04 21 / 6 36 48 74

Giftinformationszentrum Nord (GIZ), ☎ 05 51 / 192 40

Guttempler in Bremen e.V., Hilfe bei Alkoholproblemen, ☎ 04 21 / 3 96 13 94

Kommunales Kinder- und Jugendschutztelefon, Tag und Nacht zu erreichen, Bremen, ☎ 04 21 / 6 99 11 33

Kriseninterventionsteam (Kit) Wesermarsch, ☎ 04 04 01 / 50 58 70 70

Telefonseelsorge, Tag und Nacht, ☎ 0800 / 111 01 11

## TIERÄRZTE

Notdienst der Tierärztekammer Bremen, 18 bis 22 Uhr, ☎ 04 21 / 122 11

## SOZIALE DIENSTE

Frühberatungsstelle Bremen-Nord, für Schwangere und Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern, Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Lüssum, ☎ 04 21 / 6 90 09 46  
Hospiz Bremen-Nord e.V., ambulante Lebens- und Sterbebegleitung von Schwerstkranken, Billungstr. 31-33, App. 507, St. Magnus, ☎ 04 21 / 6 58 61 08

Beratung für Menschen mit Behinderungen und Angehörige zu allen Fragen rund um die Behinderung, 9 bis 17 Uhr, für den gesamten Landkreis Osterholz, telefonisch unter 0 42 98 / 9 31 01 85, Teilhabebearbeitung Aller-Weser-Wümme

## VERANSTALTUNGEN

COMEDY/KABARETT  
20 Uhr: Jeannine Michaelsen – Geh' zum Fernsehen, haben sie gesagt, Kulturbahnhof Vegesack, Hermann-Fortmann-Str. 32, ☎ 65 48 48 (verschoben).

## AUSSTELLUNGEN

8 bis 18 Uhr: Arbeiten von Georg Olliges, Malerei und Grafik (bis 9. November), Rathaus, Damm 4, Schwane- wede, ☎ 04 20 9 / 74 0.

8 bis 17 Uhr: Christof Pohl – Lichterspiele, Fotos (bis 31. Oktober), Stadthaus Vegesack, Gerhard-Rohlf-Str. 62.

8.30 bis 12 Uhr: Erinnerungen an die Seefahrt, Bilder von Kapitän Volker Bernhard (bis 21. November), auch von 14.30 bis 18 Uhr, Rathaus, Stedinger Str. 51, Lemwerder, ☎ 6 73 90.

9 bis 12 Uhr: Immer wieder Neues, Arbeiten von Künstlerinnen des BBK Stade-Cuxhaven (bis 5. November), Burg zu Hagen, Burgallee 1, ☎ 04 74 6 / 60 43.  
9 bis 17 Uhr: Mirja Thiel – Farewell Sonata ... Der lange Abschied, Fotografien des Ehepaars Mückley (bis 31. Dezember), Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, Lüssum, ☎ 36 17 92 92 oder 36 17 92 93.

9 bis 18 Uhr: Projekt Neue Wolle – Schriftbilder, handbemalte Seide (bis 20. Oktober), Sparkasse Bremen, Stadteifiliale Blumenthal, Landrat-Christians-Str. 82-86, ☎ 179 62 23.

11 bis 18 Uhr: Thilini Zach – Leise Landschaften, Malerei (bis 22. Oktober), Overbeck-Museum, Alte Hafenstr. 30, Vegesack, ☎ 66 36 65.

11 bis 21 Uhr: Wilko Jäger – Up de Geest un Achterndie, (bis 7. November), Begegnungsstätte, Ostlandstr. 25, Schwane- wede, ☎ 04 20 9 / 20 30.

## MUSEEN/AUSSTELLUNGEN

17 Uhr: Kurzführung zum Bild des Monats: Fritz Overbeck – Birken II, schwarz-weiß-grün, Overbeck-Museum, Alte Hafenstr. 30, Vegesack, ☎ 66 36 65.

## KONZERTE

18 Uhr: The Source und Danny Giles & Band, Bluesrock-Dop-

pel, Blues Bunker, Bernhard- ring 3, Farge.

## SPRECHTAGE

Krebsberatungsstelle Bremen-Nord, 9.30 bis 13 Uhr, persönliche Beratung für Krebspatienten und Angehörige, Reeder-Bischoff-Str. 47b, Vegesack, ☎ 4 78 57 51

## FÜR KINDER

14 Uhr: Ferienspezial: Wir basteln eine Laterne, Anmeldung erforderlich, Hauswirtschaftsmuseum Köksch un Qualm, Stader Landstr. 46, Burgdamm, ☎ 63 69 58 66.  
16 Uhr: Bilderbuchkino: Das Monster vom blauen Planeten, lesen und erzählen ab 4 Jahren, Stadtbibliothek Lesum, Hindenburgstr. 31, ☎ 3 61 71 42.

## INFO

Hamme Forum, Riesstr. 11, Ritterhude, ☎ 04 29 2 / 81 95 31  
Stadthalle, www.stadthalle-osterholz.de, Jacob-Freric-Str. 1, Osterholz-Scharmbeck, ☎ 04 791 / 96 55 00  
Stadtmarketing OHZ GmbH, www.stadtmarketing-ohz.de, Osterholz-Scharmbeck, ☎ Tickets: 04 791 / 96 55 00

Tourismusinformation Brake, www.brake-touristinfo.de, info@brake-touristinfo.de, ☎ 04 4 01 / 194 33  
Tourismusinformation Lemwerder, www.lemwerder.de, tourismus@lemwerder.de, ☎ 6 73 93 33

Touristikbüro der Gemeinde Hagen im Bremischen, www.hagen-cux.de, Amtsplatz 3, ☎ 04 74 6 / 87 29  
Touristikgemeinschaft Wesermarsch, Max-Planck-Str. 4, Brake, ☎ 04 4 01 / 85 61 14  
Touristikverein Schwane- wede, www.schwane- wede.de, ☎ 04 20 9 / 74 28

Vegesack Marketing e.V., Email: info@vegesack-marke-

ting.de, Homepage: www.vege- sack-marketing.de, Gerhard- Rohlf-Str. 62, ☎ 22 23 99-0

## ENTSORGUNG

Recycling-Station Aumund, 12 bis 17 Uhr, Martinsheide 6, ☎ 3 61-36 11

Recycling-Station Blumenthal, 11 bis 19 Uhr, Am Knick 7, ☎ 3 61-36 11

Recycling-Station Burglesum, 11 bis 19 Uhr, Steindamm 2, ☎ 3 61-36 11

Recyclinghof Berne, 8 bis 12.30 Uhr, auch von 13 bis 16.30 Uhr, Handelsstr. 16, ☎ 04 4 01 / 9 88 80  
☎ 63 69 58 66.

## BÄDER

Freizeitbad Vegesack (Hallen- bad), 6.30 bis 20 Uhr, Fähr- grund 16, ☎ 69 91 30

Hallenbad Schwane- wede, 14.45 bis 19.30 Uhr, Waldweg 2, ☎ 04 20 9 / 75 42

## BÜCHEREIEN/VHS

Bücherei Blumenthal, 15 bis 18 Uhr, Mühlenstr. 70, ☎ 52 40 47 83  
Gemeindebücherei, 17 bis 18 Uhr, Aschwardener Str. 40, Aschwarden  
Gemeindebücherei, 15 bis 19 Uhr, Stedinger Str. 53b, Lem- werder, ☎ 67 39 48

Gemeindebücherei Neuenkir- chen, 16 bis 18.30 Uhr, Landstr. 80, Neuenkirchen/Schwane- wede, ☎ 6 86 53

Kath. Bücherei, 16 bis 18 Uhr, An der Kirche 1, Lemwerder  
Stadtbibliothek Lesum, 11 bis 18 Uhr, Hindenburgstr. 31, ☎ 3 61 71 42  
Stadtbibliothek Vegesack, 11 bis 18 Uhr, Aumunder Heerweg 87, ☎ 3 61 72 44

VERBÄNDE UND VEREINE  
Werbegemeinschaft Lemwer- der, 19 Uhr, Jahreshauptver- sammlung im Begu

## MÄRKTE

14 bis 18 Uhr: Wochenmarkt, Breithof, Berne.

## VORTRÄGE

18.30 Uhr: Balkonkraftwerke – Bereit für die Zukunft?, mit Merlin Varol, bitte anmelden unter spot-bremen.de, Spar- kasse Bremen, Stadteifiliale Lesum, Hindenburgstr. 67/67a, ☎ 179 72 21.

## VERSCHIEDENES

10 bis 12 Uhr: Ritterhuder Stö- berstube, Stöberzeit in der ev. Kirchengemeinde St. Johannes, nur mit Termin, Spendenan- nahme nur nach Absprache, Am Großen Geeren 31, ☎ 04 29 2 / 81 98 30.

12 bis 15 Uhr: Gesundheits- punkt, Gesundheitsberatung mit Gesundheitsfachkraft Pia Hebbeler, Infos unter nord@ vhs-bremen.de, Volkshoch- schule Bremen-Nord, Kirch- heide 49, Vegesack, ☎ 3 61 73 80.

15 bis 17 Uhr: Kleiderkammer des DRK Berne, nur Ausgabe, ☎ 04 40 6 / 15 08.

15 bis 18 Uhr: Beratung der LAG Selbsthilfe behinderter Menschen, Terminvereinba- rung unter 04 21 / 33 32 29 51, Teilhabetreff Bremen-Nord, Bürgermeister-Wittgenstein- Str. 2, Vegesack.

16.30 bis 18 Uhr: Natürlich sel- ber machen: Gesundheit und Wohlbefinden, Veranstaltung der Klimawerkstatt, Anmel- dung unter heike.schneider@ kirche-bremen.de, Nunatak – Kultur.Ideen.Raum, Kapitän- Dallmann-Str. 2, Blumenthal, ☎ 222 36 20.

19 Uhr: Treffen der Kolpings- familie, zum Thema: Licht- spielhäuser in Bremen-Nord – ein Rückblick, im Gemeinde- zentrum, Kath. Gemeinde St. Marien, Fresenbergstr. 25, Blu- menthal, ☎ 6 90 50 22.

## KINOS

CENTRAL-THEATER BRAKE  
Hafenstraße e.1a, ☎ 04401/

8295035

Das fliegende Klassenzimmer: 16 Uhr Ein Fest fürs Leben: 16, 19.30 Uhr Heaven can wait – Wir leben jetzt: 19.30 Uhr

## FILM PALAST SCHWANE- WEDE

Am Markt 54, ☎ 04 20 9 / 93 16 93  
Checker Tobi und die Reise zu den fliegenden Flüssen: 15.30 Uhr Das fliegende Klassenzimmer: 15.30, 17.30 Uhr Die einfachen Dinge: 20 Uhr Ein Fest fürs Leben: 17.30, 20 Uhr Paw Patrol: Der Mighty Kinofilm: 15.30 Uhr Trolls – Gemeinsam stark: 15.30, 17.30 Uhr Trolls – Gemeinsam stark 3D: 17.30 Uhr Weißt du noch?: 20 Uhr Wochenendrebellen: 20 Uhr

## KIRCHEN

Jehovas Zeugen Burg, 19 Uhr Predigtkurs, Osternhagener Str. 2a, Ritterhude  
Jehovas Zeugen Schwane- wede, 19 Uhr Predigtkurs, Mol- kereiweg 42

## KATHOLISCHE KIRCHENGE- MEINDEN

Kath. Gemeinde St. Marien, 9 Uhr Heilige Messe, Fresen- bergstr. 25, Blumenthal, ☎ 6 90 50 22  
Kath. Kirchengemeinde Heilig Geist, 8.30 Uhr Gottesdienst, An der Kirche 1, Lemwerder, ☎ 67 00 19

## IHRE TERMINE FÜR UNS

Informationen über Veranstal- tungen, die hier oder in unserem Magazin „Events“ veröffentlicht werden sollen, schicken Sie uns bitte per Mail an termine@ die-norddeutsche.de. Ein An- spruch auf Veröffentlichung be- steht nicht.