

## Spende für Kinderfeuerwehr

SCHWANENEWEDE – Die Kinder- und Jugendfeuerwehr Schwanewede konnte sich kürzlich über einen Spendenscheck des Gospelchores „Good News Schwanewede“ freuen. Die zahlreichen Besucher eines Konzerts in der St. Johannes Kirche, das im November 2023 stattfand, hatten fleißig gespendet. Die 630 Euro, die dabei zusammengekommen waren, wurden vom Chorvorstand auf 700 Euro aufgestockt. Das Geld soll gut angelegt werden, zum Beispiel für Feuerwehrmützen, Warnwesten, Bastelmaterial und Ähnliches für den Nachwuchs.

FR



Die Kinderfeuerwehr nimmt die Spende entgegen

FOTO: FR

## „Die Planeten“ als Kammerkonzert

VEGESACK – Wer an die Orchestersuite „Die Planeten“ des englischen Komponisten Gustav Holst denkt, hört innerlich vermutlich ein reich instrumentiertes, großes Orchester zusammen mit einem großen Chor. Holst nutzt einen riesigen Klangapparat um die gigantischen Maßstäbe des Weltalls, und die göttlichen Kräfte, die in der antiken Mythologie und der Astrologie mit den Planeten verbunden werden, zum Ausdruck zu bringen. Ursprünglich wurden die Stücke aber

für zwei Klaviere und der Satz Neptun für Orgel geschrieben. Olaf Tzschoppe hat diese Gegebenheit als Anlass genommen, die Stücke für eine Klarinette, Akkordeon und Schlagwerk zu arrangieren und neu zu instrumentieren.

Mit dem „Ensemble Etendis“ (Akkordeon: Margit Kern, Klarinetten: Martin Abendroth, Schlagzeug: Hsin Lee, Olaf Tzschoppe) wird er die Suite am heutigen Sonntag um 17 Uhr in der Stadtkirche Vegesack präsentieren. Der Eintritt ist frei.

FR

## Gitarrenkonzert

ST. MAGNUS – Bekannte Melodien wiederentdecken und Neues kennenlernen: Unter diesem Motto präsentiert der Musiker Matti Langner eine abwechslungsreiche Auswahl seines Repertoires auf der Klassischen Gitarre. Er spielt Werke von Barock bis Romantik, internationale Folklore wie Flamenco, Tango und Bossa Nova, aber auch instrumentale Arrangements von bekannten Volksliedern

und Schlagern. Das Gitarrenkonzert des Musikpädagogen nimmt mit in die Vergangenheit und animiert zum Mitsingen.

Die Veranstaltung aus dem Programm von „Aktiv mit Demenz“ findet am Freitag, 16. Februar, um 16 Uhr, in der Stiftungsresidenz St. Ilsabens statt. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung wird erbeten unter Telefon 0421/6264140 bei Ruth-Margarete Kupka.

FR

## Neue Workshops im Arbeits- und Lernzentrum

Kenntnisse zu Upcycling und Hochbeeten für den Balkon

BREMEN-GROHN – Der Frühling steht vor der Tür und weckt den Tatendrang. Diesen möchte das Arbeits- und Lernzentrum (alz) in Bremen-Grohn mit neuen Workshop-Terminen stillen. Ganz gleich, ob der Drahtesel für den ersten Ritt des Jahres flott gemacht werden soll, alte Möbel eine Frühjahrskur brauchen oder man schon mal etwas Gartenluft schnuppern möchte: Das Programm hat für jeden etwas im Angebot.

Am Freitag, 23. Februar von 14 bis 18 Uhr und Samstag, 24. Februar von 10 bis 14 Uhr geht einer der beliebtesten alz-Workshops in die nächste Runde. Wer erfahren möchte, wie man in die Jahre gekommene Lieblingsstücke in neuem Glanz erstrahlen lässt, aus unmodernen Gegenständen Designerstücke macht und das Beste aus alten Möbeln herausholt, ist hier an der richtigen Adresse. Der Workshop vermittelt die wichtigsten Upcycling-Kenntnisse von A wie Abbeizen bis Z wie Zerlegen und übt einzelne Schritte in der Praxis. Zudem verraten die Profis der alz-Werkstätten bewährte Kniffe und geben Expertentipps.

Am Freitag, 15. März von 14 bis 18 Uhr und Samstag, 16. März von 10 bis 14 Uhr werden Hochbeete für den Balkon gebaut. Wie es geht, zeigt der Urban-Gardening-Bereich des alz in seiner ganzen Pracht. Wer nicht auf dessen Saisonstart im April warten möchte, hat in diesem Workshop Gelegenheit, schon mal ins Thema hineinzuschnuppern. Aus alten Schubladen und Obstkisten entstehen Hochbeete, die so kompakt

sind, dass sie sich problemlos neben Klappstuhl und Minischrank auf den Balkon kuscheln. Natürlich kann man auch die schmale Ecke auf der Terrasse, im Vorgarten oder Bürohof damit aufwerten. Schnell und günstig gebaut bieten die kleinen Beete Blumen, Gemüse und Co ausreichend Platz, um zu gedeihen.

Bremen hat 2024 zum Fahrradjahr ausgerufen und stellt den Drahtesel damit in den Fokus zahlreicher Veranstal-

tungen und Aktionen. Im al weiß man schon lange, dass das Rad guter Freund und wichtiges Transportmittel ist, das zu mehr Unabhängigkeit und Flexibilität verhilft. Damit diese Freiheit nicht von einem kaputten Reifen, fehlendem Licht oder eiernden Pedalen eingeschränkt werden, gibt es einen passenden Workshop. Er zeigt, wie das Rad mit wenigen Handgriffen und etwas Geschick wieder fahrtüchtig wird. Da unter den bisherigen Teilnehmern immer auch viele Gartenliebhaber sind, wurde der Kurs um das Thema Schubkarren erweitert.

Der Workshop rund ums Fahrrad findet jeden Montag, Dienstag und Mittwoch von 10 bis 16 Uhr statt. Die Teilnahme an den Workshops und Kursen ist kostenlos. Es können jedoch gegebenenfalls vor Ort Materialkosten anfallen. Die Workshops finden auf dem Gelände des alz an der Hermann-Fortmann-Str. 18 statt. Anmeldungen sind unter [moebellagernord.de/workshop](http://moebellagernord.de/workshop) möglich und erleichtern die Planung. Kurzentschlossene können an den Workshop-tagen auch ohne Anmeldung vorbeischaun.

FR



Im Upcycling-Workshop können zum Beispiel alte Möbelstücke wieder aufgemöbelt werden.

FOTO: FR

## Vogelkundliche Führung

BREMEN – Im Rahmen seines Programms „Was fliegt denn da?“ bietet der BUND Bremen am Sonntag, 18. Februar vogelkundliche Führungen in Knoop Park in Bremen-Nord und beim Naturschutzgebiet „Neue Weser“ in Habenhausen an. Beginn ist jeweils 9 Uhr. Der Treffpunkt für die Führung „Spechte in Knoop Park“ in Bremen-Nord mit Klaus Höweling ist die Straßenecke Am Hohen Ufer / An Knoop Park; Bushaltestelle „Knoop Park“. Der Treffpunkt für einen vogelkundlichen Rundweg um das Naturschutzgebiet „Neue

Weser“ mit Kurt Schabacher ist das Weserwehr in Hastedt.

Der BUND bittet um eine Anmeldung unter [info@bund-bremen.net](mailto:info@bund-bremen.net) oder 0421 79 00 20. Das Programm „Was fliegt denn da?“ ist beim BUND Bremen, Am Dobben 44 erhältlich. Die aktuellen Öffnungszeiten und Termine gibt es unter [www.BUND-Bremen.net](http://www.BUND-Bremen.net). Wer vogelkundlich interessiert ist und mit den Aktiven des BUND Arbeitskreises Ornithologie Vögel beobachten möchte, wende sich bitte an [bernd.quellmalz@BUND-Bremen.net](mailto:bernd.quellmalz@BUND-Bremen.net).

FR

## Keine Angst vor Hörgeräten: Neuer Termin

VEGESACK – Die LAG Selbsthilfe und die Hörgeschädigten Bremen/Bremerhaven (HBB) e.V. führen die Selbsthilfegruppe „Keine Angst vor Hörgeräten“ auch 2024 fort.

Der Termin verschiebt sich ab sofort auf den dritten Mittwoch im Monat. Der nächste Austausch zum Thema Umgang mit Schwerhörigkeit und Hörgeräten findet somit statt am Mittwoch, 21. Februar, von 17.30 bis 19 Uhr, in

der Bürgermeister-Wittgenstein-Straße 2. Weiter geht es am 20. März, ebenfalls von 17.30 bis 19 Uhr am gleichen Ort. Angehörige, aber auch Kolleginnen und Kollegen sind herzlich willkommen.

Wer sich anmelden möchte, kann gern unter 0421 / 38777-14 anrufen oder eine Nachricht schreiben an [info@lags-bremen.de](mailto:info@lags-bremen.de) oder [renate-horning-shg@gmx.de](mailto:renate-horning-shg@gmx.de).

FR

**Zaun Musfeld**  
Wir machen Ihr Grundstück alcher

**Verkauf und Montage**  
von Metall-Zäunen, Tore, Sichtschutz, Gabionen u. v. m.

**Doppelstabzaun Preise per lfdm**  
Material ohne Montage z.B. DS 656 mm pulverbeschichtet anthrazit oder grün

Höhe	0,83 m	27,50 €	1,43 m	39,50 €
	1,03 m	30,50 €	1,63 m	44,50 €
	1,23 m	35,00 €	1,83 m	47,50 €

Besuchen Sie unsere Homepage [www.zaun-musfeld.de](http://www.zaun-musfeld.de) oder unsere Mustersammlung

Steller Heide 12 / 28790 Schwanewede

Telefon: 0421-606644  
E-Mail: [musfeld@t-online.de](mailto:musfeld@t-online.de)

## Treff für Alleinerziehende

BLUMENTHAL – Im Haus der Zukunft, Lüssumer Heide 6, gibt es ein neues Angebot für Alleinerziehende. Zum Kennenlernen und Austauschen wird einmal monatlich ein gemeinsames Frühstück stattfinden. Kleinkinder sind dabei natürlich willkommen.

Es findet erstmals am Mittwoch, 21. Februar, ab 9.30 Uhr, statt. Weitere Informationen gibt es bei Meltem Yaramis von VIA-Nord unter der Telefonnummer 0421 / 638 19 942 oder bei Ilka Krüner-Reuß vom Haus der Familie Lüssum unter Telefon 0421 / 361 792 92.

FR

**Ab sofort finden Sie unsere Angebote auch unter: [www.eiskoening.eu](http://www.eiskoening.eu)**

**EISKÖNIG**  
TIEFKÜHLDISCOUNT  
Eiskalte Angebote

Gelderner Straße 1, 28327 Bremen-Osterholz  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-17 Uhr  
Hammersbecker Str. 179B-D, 28755 HB-Aumund  
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr, Sa. 9-14 Uhr

<b>Knusper Wedges</b> , Markenware 1000 g 1.79	<b>Hähnchenschkel</b> , Markenware 1000 g 3.33	<b>White Tiger Garnelen 31/40</b> , Iska 1000 g je 9.95	<b>Paz. Schollen-Doppelfilet</b> , MasMar 6x52g 2.99	<b>Donuts mit Rosa Glasur</b> , Markenware (kg = 9,58 €) 6x54g 2.99	<b>Donuts mit Schokoladenglasur</b> , Markenware (kg = 9,58 €) 6x54g 2.99	<b>Berliner mit Mehrfruchtfüllung</b> , DEH (kg = 5,54 €) 12x60g 3.99	<b>Magnum Double Chocolate</b> , Langnese l = 7,07 € 4x88 ml 2,49	<b>Marabou</b> , Almondsy (kg = 8,55 €) 420 g 3.59	<b>Tablerone</b> , Almondsy (kg = 8,97 €) 400 g je 3.59	<b>Mandeltarta Daim</b> , Almondsy (kg = 8,97 €) 400 g je 3.59
--	--	---	--	--	--	--	--	---	---	--

Angebote gültig vom 12.02. bis 24.02.2024. Aktuelle Angebote unter [www.eiskoening.eu](http://www.eiskoening.eu)