Der Grundkurs zum Gestalten mit Holz und Farben findet am 5. Juli im alz in Grohn statt. Foto: alz

## Gestalten mit Holz

GROHN – Der Sommer ist da und mit ihm startet die neue Workshop-Reihe im Arbeit und Lernzentrum (alz) in Grohn.

Einige Zeit stand die Weiterführung jedoch auf der Kippe, da die Förderung durch das Bremer Umweltressort im Rahmen des Programms „Klimaschutz im Alltag“ entfallen ist. Um auch in Zukunft Workshops anbieten zu können, hat sich das Team deshalb dazu entschlossen, künftig eine Teilnahmegebühr zu erheben. Damit sind die Kurse zwar nicht mehr kostenfrei, aber viele neue Angebote in Planung.

Los geht es mit dem Grundkurs „Holz und Farben“ am Samstag, 5. Juli, 10 bis 14 Uhr. Gestalten mit Holz kann man auch ohne Schreinerausbildung. Dazu reicht ein Möbelstück, das vergessen im Keller steht oder ein schlichtes Holzbrett. Mit Farbe und dem passenden Werkzeug lässt sich daraus ein individuelles Dekostück zaubern. Wie, das erklärt dieser Kurs Schritt für Schritt. Angefangen mit den unterschiedlichen Maschinen, Hilfs- und Schleifmitteln, die man braucht, um ein Werkstück zu bearbeiten. Dazu gehören auch Pinsel, Rollen und alles andere, mit dem Farbe, Beize oder Lasur aufgetragen werden kann. Und da Lernen am besten durch selber machen klappt, können Teilnehmer alles an einem Klemmbrett aus Holz ausprobieren, das jeder individuell gestaltet. Unter *www.moebellagernord.de/workshop* finden Interessierte nähere Informationen zu diesem und weiteren Workshops. Diese können direkt online gebucht werden. red

## Möller im Landesvorstand

BREMEN-NORD – Bremen-Nord hat eine Stimme im neuen Landesvorstand des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC). Jürgen Möller wurde auf der Mitgliederversammlung als Beisitzer für die Themen Verkehrspädagogik und Fahrrad-Tourismus gewählt. „Es ist mir eine Ehre, mich für die über 4000 ADFC-Mitglieder in Bremen ehrenamtlich zu engagieren. Ich will mich insbesondere dafür einsetzen, dass Kinder sicher mit dem Rad unterwegs sein können. Die aktuellen Ergebnisse des ADFC-Fahrradklima-Tests zeigen einen hohen Handlungsbedarf“, sagte er.

Der 64-jährige ist erst seit zwei Jahren Sprecher der ADFC-Stadtteilegruppe Bremen-Nord. Seine Wahl sehe er mit als Bestätigung für die sehr gute Arbeit der nordbremischen Ehrenamtlichen, so Jürgen Möller. red

## Beratung zu tauben Füßen

### Machandel Apotheke informiert am 3. Juli

AUMUND – „Leiden Sie unter Kribbeln, Brennen, Schmerzen, Taubheitsgefühlen beziehungsweise Missempfindungen in den Beinen und Füßen?“, fragt das Team der Machandel Apotheke. „Dann gehören Sie vielleicht zu den fünf Millionen Menschen in Deutschland mit Polyneuropathie.“ Ursachen können sein: Diabetes Mellitus, Alkoholmissbrauch, Chemotherapie, Dialyse, Medikamenteneinnahme und vieles mehr. Häufig bleiben die Ursachen jedoch auch ungeklärt. Die beeinträchtigte Lebensqualität quält alle Betroffenen gleich. Eine Polyneuropathie entwickelt sich meist schleichend. Unbehandelt schreitet diese Erkrankung fort und kann langfristig zu erheblichen Komplikationen führen. Schulmedizinisch werden die Symptome der Polyneuropathie meist medikamentös behandelt und es kann zu starken Nebenwirkungen kommen. Gerade deswegen suchen immer mehr Betroffene nach Alternativen.

Nähere Informationen erhalten Interessierte beim Beratungstag am Donnerstag, 3. Juli, in der Machandel Apotheke Bremen, Dobbheide 52. Um telefonische Anmeldung unter der Nummer 0421 / 65 33 77 wird gebeten. red

Wenn die Füße brennen und schmerzen, kann Polyneuropathie der Grund sein. Symbolfoto: fr

# Der Herr der Wäsche

## Abteilungsleiter Uwe Tumpelmann ist seit 1984 im Modehaus Leffers beschäftigt

VON REGINA DRIELING

VEGESACK – Uwe Tumpelmann ist seit 1984 bei Leffers beschäftigt. Seit 1994 ist er im Modehaus in Vegesack, Breite Straße 14–16 tätig. Da leitete er zunächst die Strumpfabteilung; im Jahr 2000 kam die Wäscheabteilung hinzu. Dort werden Bademode, Nachtwäsche und Strümpfe angeboten. „All das, was man darunter trägt“, sagt Uwe Tumpelmann. Er führt ein Team von langjährigen, erfahrenen Mitarbeiterinnen. Selbiges wird seit gut einem Jahr ergänzt durch Nataliia Kyrylenko aus der Ukraine. Diese Mitarbeiterin habe sich sehr gut integriert und leiste tolle Arbeit, lobt der Abteilungsleiter die Kollegin.

Uwe Tumpelmann liebt die Abwechslung in seinem Beruf. Er ist unter anderem für die Personalplanung und den Einkauf in seiner Abteilung zuständig und besucht Messen in München, Düsseldorf oder Hamburg – immer auf der Suche nach etwas Neuem für die Kunden des Modehauses Leffers. Auch im Verkauf engagiert er sich, um direkt zu erfahren, was die Käufer für Wünsche und Ansprüche hinsichtlich der angebotenen Textilien haben. 80 Prozent der Kundinnen, die einen BH erwerben möchten, würden Größe 85B als die ihrige angeben. „Aber 20 Prozent von diesen 80 Prozent kaufen dann BHs in der Größe 85C“, sagt Uwe Tumpelmann. „Bei uns werden die Damen vernünftig vermessen und beraten.“ Besonders nachgefragt werde zurzeit der bügellose Wohlfühl-BH 5400 von Anita. Dieser bequeme Soft-BH mit leichter Spitze ist bei Leffers in sechs Farben erhältlich.

In der Wäscheabteilung des Modehauses gibt zarte Camisoles, edle Dessous oder entspannte Loungewear. Am stärksten sei derzeit die Nachfrage nach den Marken mey und Triumph, berichtet Uwe Tumpelmann. Bei den Strümpfen seien es jene von Kunert und Falke. Quantum-Sneakers und Footies seien aktuell besonders begehrt. Bei der Bademode sei Lascana das beliebteste Label, berichtet Uwe Tumpelmann.

Uwe Tumpelmann leitet die Wäscheabteilung des Modehauses Leffers in Vegesack. Foto: rdr

NEU-ERÖFFNUNG
Gebers®
... Die Schlafexperten
MIT SENSATIONELLEN ERÖFFNUNGSANGEBOTEN
Matratzen Betten Bettwäsche

DAS NEUERÖFFNUNGS-HIGHLIGHT
Eiderdaunenbetten Atelier Sanders
sanders KAUFFMANN
KÖNIGLICHER LUXUS FÜR IHR SCHLAFZIMMER
Die Daunen der Eiderente sind die edelsten Daunen der Welt. Zum Schutz vor den eisigen Nordwinden hat die Natur die Eiderente mit einem besonders feinen und dichten Federkleid ausgestattet, das enorm viel Luft einschließt und somit die Wärme hervorragend speichert. Füllung: 100% isländische Eiderdaunen
135x200 480g ~~3.650.-~~* 999.-
Nur solange der Vorrat reicht

NEUERÖFFNUNGS-SCHNÄPPCHEN
Geschirrtücher Südlohner, 50x70 ~~3.95~~* 1.-
Handtücher Südlohner, 50x100 ~~6.95~~* 2.-
Duschtücher 100% Baumwolle, 70x140 ~~12.95~~* 5.-
Wohndecken 1B 150x200 ~~STÜCK FÜR STÜCK~~ 7.50
Strandtücher P.K. Collection, 90x165 ~~29.95~~* 11.-
Nackenstützkissen Dunlopillo, ca 30x50. ~~129.95~~* 35.-
Sommerbetten Baby Alpaka F.A.N., gefüllt mit Baby-Alpakawolle 135x200 ~~129.-~~ 44.-

DAS MATRATZEN-HIGHLIGHT
Kaltschaum Matratzen Smart Adapt Hard
Dunlopillo
MAXIMALER SCHLAFKOMFORT IN JEDER POSITION
Passt sich Ihren Bedürfnissen an
Fühlen Sie den Unterschied schon beim ersten Hinlegen. Perfekt abgestimmt auf Ihre Körperkontur bietet die Smart Adapt Matratze die perfekte Balance aus optimalem Halt und dynamischer Unterstützung.
In den Größen 90x200 & 100x200 ~~769.-~~* 222.-
Nur solange der Vorrat reicht

* unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
24/7 Online kaufen auf www.gebers.de
Die aktuelle Werbung jetzt auch per WhatsApp!
Gebers - Die Schlafexperten GmbH Firmensitz: Zöllnerstr. 11-16 / 29221 Celle
28757 Bremen-Vegesack
Gerhard-Rohlfs-Str. 66
Tel. (0421) 6580112